

**Режим пребывания детей в ДОУ
 холодный период года (сентябрь-май)
 II-ая младшая группа (3-4 года)**

Дома	Время
Подъем, утренний туалет	06.30-(07.30) 07.00-(07.30)
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, общение, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, образовательная деятельность в режимных моментах	08.10-08.25
Завтрак	08.25-08.45
Самостоятельная деятельность, игры	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	09.00-09.40
Самостоятельная деятельность, игры	09.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность в режимных моментах	10.10-10.25
Прогулка (наблюдение, игры, труд, индивидуальная работа)	10.25-11.35
Возращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.35-11.55
Подготовка к обеду, образовательная деятельность в режимных моментах	11.55-12.20
Обед	
Подготовка ко сну, образовательная деятельность в режимных моментах	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник, образовательная деятельность в режимных моментах	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, игровые упражнения ситуации общения, экспериментирование, индивидуальная работа	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, образоват. деят-ть в режимных моментах	15.50-16.05
Прогулка	16.05 -17.05
Возращение с прогулки	17.05-17.15
Подготовка к ужину, образоват. деятельность в реж. моментах, ужин	17.15-17.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, взаимодействие с семьями, уход детей домой	17.30-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30- 06.30(07.30)

**Режим пребывания детей в ДОУ
холодный период года (сентябрь-май)
I-ая младшая группа (2-3 года)**

Дома	Время
Подъем, утренний туалет	06.30-(07.30) 07.00-(07.30)
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, общение, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, образовательная деятельность в режимных моментах	08.10-08.25
Завтрак	08.25-08.45
Самостоятельная деятельность, игры	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) 2 подгруппы	09.00-09.10 09.20-09.30
Самостоятельная деятельность, игры	09.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность в режимных моментах, прогулка (наблюдение, игры, труд, индивидуальная работа)	10.10-10.25 10.25-11.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.35-11.55
Подготовка к обеду, образовательная деятельность в режимных моментах	11.55-12.20
Обед	
Подготовка ко сну, образовательная деятельность в режимных моментах	12.00-15.00
Дневной сон	
Постепенный подъем, водные, воздушные, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник, образовательная деятельность в режимных моментах	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, игровые упражнения ситуации общения, экспериментирование, индивидуальная работа	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, образоват. деят-ть в режимных моментах	15.50-16.05
Прогулка	16.05 -17.05
Возвращение с прогулки	17.05-17.15
Подготовка к ужину, образоват. деятельность в реж.моментах, ужин	17.15-17.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, взаимодействие с семьями, уход детей домой	17.30-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30- 06.30(07.30)

**Режим пребывания детей в ДОУ
 холодный период года (сентябрь-май)
 разновозрастная группа (2-3 года)**

Дома	Время
Подъем, утренний туалет	06.30-(07.30) 07.00-(07.30)
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, общение, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, образовательная деятельность в режимных моментах	08.10-08.25
Завтрак	08.25-08.40
Самостоятельная деятельность, игры	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) - подгруппами	09.00-09.10 09.20-09.30
Самостоятельная деятельность, игры	09.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность в режимных моментах, прогулка (наблюдение, игры, труд, индивидуальная работа)	10.10-11.35
Возращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.35-11.55
Подготовка к обеду, образовательная деятельность в режимных моментах	11.55-12.20
Обед	
Подготовка ко сну, образовательная деятельность в режимных моментах	12.00-15.00
Дневной сон	
Постепенный подъем, водные, воздушные, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник, образовательная деятельность в режимных моментах	15.15-15.30
Самостоятельная детская деятельность игры, игровые упражнения ситуации общения, экспериментирование, индивидуальная работа	15.30-16.10
Организованная образовательная деятельность (подгруппами)	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность в режимных моментах, прогулка	16.30-17.30
Возвращение с прогулки	17.30-17.50
Подготовка к ужину, обр./ деятельность в режимных моментах, ужин	17.50-18.10
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, взаимодействие с семьями, уход детей домой	18.10-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30- 06.30(07.30)

**Режим пребывания детей в ДОУ
 холодный период года (сентябрь-май)
 подготовительная к школе группа (6-7лет)**

Дома	Время
Подъем, утренний туалет	06.30-(07.30) 07.00-(07.30)
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, общение, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.30-08.40
Подготовка к завтраку, образовательная деятельность в режимных моментах Завтрак	08.40-08.55
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.55-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность в режимных моментах, прогулка (игры, труд, индивидуальная работа, наблюдения)	10.50-12.25
Возращение с прогулки, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	12.25-12.35
Подготовка к обеду, образовательная деятельность в режимных моментах Обед	12.35-12.55
Подготовка ко сну, образовательная деятельность в режимных моментах, сон	12.55-15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Подготовка к полднику, образовательная деятельность в режимных моментах, полдник	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, экспериментирование, индивидуальная работа, ситуации общения, трудовая деятельность	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка образовательная деятельность в режимных моментах	16.00-17.20
Возвращение с прогулки	17.20-17.30
Подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность в режимных моментах	17.30-17.50
Самостоятельная деятельность, игры, игровые упражнения, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями, уход домой	17.50-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры	20.00-20.50
Гигиенические процедуры	20.50-21.20
Укладывание, ночной сон	21.20- 06.30(07.30)

**Режим пребывания детей в ДОУ
 холодный период года (сентябрь-май)
 разновозрастная группа компенсирующей направленности для детей с ТНР (5-7лет)**

Дома	Время	
	5-6 лет	6-7 лет
Подъем, утренний туалет	06.30-(07.30) 07.00-(07.30)	
В дошкольном учреждении		
Прием, осмотр, игры, общение, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	07.00-08.20	
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	
Подготовка к завтраку, образовательная деятельность в режимных моментах, завтрак	08.30-08.45	
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	08.45-09.00	
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.00	09.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность в режимных моментах, прогулка (игры, труд, индивидуальная работа, наблюдения)	10.20-12.20	
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	12.20-12.30	
Подготовка к обеду, образовательная деятельность в режимных моментах Обед	12.30-12.50	
Подготовка ко сну, образовательная деятельность в режимных моментах, сон	12.50-15.00	
Постепенный подъем, водные, воздушные, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	
Подготовка к полднику, образовательная деятельность в режимных моментах, полдник	15.20-15.30	
Организованная образовательная деятельность	15.30-15.55	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, индивидуальная работа)	16.00-17.25	
Возвращение с прогулки	17.25-17.40	
Подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность в режимных моментах	17.40-18.00	
Самостоятельная деятельность, игры, игровые упражнения, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями, уход домой	18.00.-19.00	
Дома		
Прогулка	19.00-20.00	
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры	20.00-20.50	
Гигиенические процедуры	20.50-21.20	
Укладывание, ночной сон	21.20-06.30(07.30)	

**Режим пребывания детей в ДОУ
холодный период года (сентябрь-май)
средняя группа (4-5 лет)**

Дома	Время
Подъем, утренний туалет	06.30-(07.30) 07.00-(07.30)
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр детей, игры, общение, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, образовательная деятельность в режимных моментах	08.10-08.25
Завтрак	08.25-08.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	09.00-09.20 09.30-09.50
Самостоятельная деятельность, игры	09.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, индивид. работа)	10.10-11.50
Возращение с прогулки, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, образовательная деятельность в режимных моментах, Обед	12.00-12.25
Подготовка ко сну, образовательная деятельность в режимных моментах дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику, образовательная деятельность в режимных моментах, полдник	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, экспериментирование, индивидуальная работа, ситуации общения	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность в режимных моментах, прогулка	16.00-17.00
Возвращение с прогулки	17.00-17.15
Подготовка к ужину, образовательная деятельность в режимных моментах, ужин	17.15-17.40
Самостоятельная деятельность, игры, игровые упражнения, индивидуальная работа взаимодействие с семьями детей, уход домой	17.40-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры	20.00-20.45
Гигиенические процедуры	20.45-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00- 06.30(07.30)

**Режим пребывания детей в ДОУ
холодный период года (сентябрь-май)
разновозрастная группа (3-5 лет)**

Режимные моменты	Время, возраст	
	3-4 лет	4-5 лет
Дома		
Подъем, утренний туалет	06.30-(07.30); 07.00-(07.30)	
В дошкольном учреждении		
Прием, осмотр, игры, общение, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	07.00-08.00	
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40	
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	08.40-09.00	
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.15	09.00-09.20
	09.30-09.45	09.30-09.50
Второй завтрак	09.50-10.05	
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность в режимных моментах, прогулка	10.05-11.50	
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	11.50-12.05	
Подготовка к обеду, образовательная деятельность в режимных моментах, обед	12.05-12.35	
Подготовка ко сну, образовательная деятельность в режимных моментах, дневной сон	12.35-15.00	
Постепенный подъем, водные, воздушные, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15	
Подготовка к полднику, полдник, образовательная деятельность в режимных моментах	15.15-15.30	
Самостоятельная деятельность детей, игры, игровые упражнения ситуации общения, экспериментирование	15.30-16.25	15.55-16.25
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность в режимных моментах, прогулка	16.25-17.25	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.25-17.45	
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.00	
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, взаимодействие с семьями, уход	18.00-19.00	
Дома		
Прогулка, возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры	19.00-20.00	
	20.00-20.30	
Гигиенические процедуры	20.30-20.50	
Укладывание, ночной сон	20.50-06.30(07.30)	

**Режим пребывания детей в ДОУ
холодный период года (сентябрь-май)
старшая группа (5-6 лет)**

Дома	Время
Подъем, утренний туалет	06.30-(07.30) 07.00-(07.30)
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, общение, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, образовательная деятельность в режимных моментах	08.30-08.35
Завтрак	08.35-08.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.25
Второе занятие - подгруппами	09.35-09.55 10.05-10.25
Второй завтрак	09.55-10.05
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность в режимных моментах, прогулка (наблюдения, игры, труд, индивидуальная работа)	10.05-12.15
Возращение с прогулки, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, образовательная деятельность в режимных моментах, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну образовательная деятельность в режимных моментах, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные, закаливающие процедуры, гимнастика	15.00-15.15
Подготовка к полднику, образовательная деятельность в режимных моментах, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.30-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	15.55-17.20
Возращение с прогулки, режимные моменты.	17.20-17.30
Подготовка к ужину, образовательная деятельность в режимных моментах	17.30-17.50
Ужин	
Самостоятельная деятельность, игры, игровые упражнения, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями, уход домой	17.50-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры	20.00-20.50
Гигиенические процедуры	20.50-21.20
Укладывание, ночной сон	21.20- 06.30(07.30)

**Режим пребывания детей в ДОУ
 холодный период года (сентябрь-май)
 подготовительная к школе группа «Незабудка» (6-7лет)**

Дома	Время
Подъем, утренний туалет	06.30-(07.30) 07.00-(07.30)
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, общение, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.30-08.40
Подготовка к завтраку, образовательная деятельность в режимных моментах Завтрак	08.40-08.55
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.55-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность в режимных моментах, прогулка (игры, труд, индивидуальная работа, наблюдения)	10.50-12.25
Возращение с прогулки, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	12.25-12.35
Подготовка к обеду, образовательная деятельность в режимных моментах Обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, образовательная деятельность в режимных моментах, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Подготовка к полднику, образовательная деятельность в режимных моментах, полдник	15.15-15.30
Самостоятельная и организованная деятельность детей, игры, экспериментирование, индивидуальная работа, ситуации общения, трудовая деятельность	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка образовательная деятельность в режимных моментах	16.00-17.20
Возращение с прогулки	17.20-17.30
Подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность в режимных моментах	17.30-17.50
Самостоятельная деятельность, игры, игровые упражнения, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями, уход домой	17.50-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Возращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры	20.00-20.50
Гигиенические процедуры	20.50-21.20
Укладывание, ночной сон	21.20- 06.30(07.30)

**Режим пребывания детей
в МБДОУ г. Иркутска детский сад № 96
холодный период года
(сентябрь-май)
2017-2018 уч.г.**